

CURSO ON-LINE DE INTERVENCIÓN EN DUELO. Ed. 10

PROGRAMA

01. INTRODUCCIÓN AL PROCESO DE DUELO

- ¿Qué es duelo?
- ¿Cómo funciona el proceso de duelo?
- Tipos de duelo
- Teorías sobre duelo
- El vínculo
- Principales inquietudes de los dolientes
- Cosas prácticas relacionadas con el duelo (resumen)

02. EL DUELO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

- ¿Qué es duelo y qué no en niños y adolescentes?
- Habilidades del psicólogo que trabaja el duelo infanto-juvenil.
- Cómo explicar la muerte a los niños, inclusive su propia muerte en procesos terminales.
- Terapia de duelo con niños y adolescentes.
- El duelo en el aula.
- Materiales para trabajar la muerte con los niños (películas, lecturas, dibujos, etc.).

03. TERAPIA INDIVIDUAL EN LOS PROCESOS DE DUELO

- El profesional frente al dolor y la muerte.
 - Tipos de intervención.
 - Claves que debemos atender en la terapia de duelo y qué herramientas útiles podemos tener en cuenta.
 - a) La escucha como herramienta fundamental
 - b) Primera sesión con un doliente
-

c) Trabajo terapéutico en las cuatro tareas

- Trabajo terapéutico con la aceptación.
 - Trabajo con la elaboración de las emociones.
 - Trabajo con la vuelta al día a día sin el fallecido.
 - Trabajo con el significado y el sentido de la vida.
- Fomentando la resiliencia y el crecimiento a través del duelo.
 - Límites de la terapia y autonomía del paciente.
 - Evaluación del módulo a través de casos prácticos.

04. DUELO TRAUMÁTICO Y SUS PARTICULARIDADES

- ¿Qué entendemos por duelo traumático?
- Trastorno de estrés postraumático.
- El tratamiento del duelo traumático.
- El papel del terapeuta ante el trauma.

05. TERAPIA GRUPAL EN LOS PROCESOS DE DUELO

- Claves de la terapia grupal. Dinámica de grupos.
- Claves de la terapia grupal en procesos de duelo.
- 20 sesiones de trabajo en grupo.
- Herramientas concretas para trabajar el duelo en grupos.

METODOLOGÍA Y FUNCIONAMIENTO

Cada módulo se impartirá a través de un Aula Virtual a la que el alumno tendrá acceso individual, y donde se irá colgando periódicamente la documentación correspondiente a cada módulo, así como presentaciones audiovisuales, lecturas obligatorias y casos clínicos para el apartado práctico del curso.

También habrá disponible un foro de debate para los alumnos, en el que se plantearán de forma semanal temas de discusión sobre los contenidos teóricos del curso.

Cada uno de los módulos lleva una carga lectiva media de 26 horas y deberá completarse en un máximo de 5 semanas. Para completar cada módulo, el alumno deberá responder a una prueba objetiva con el fin de evaluar los conocimientos adquiridos, así como realizar dos casos prácticos y participar en el foro de debate virtual.

Todos los contenidos del curso están elaborados por el equipo de psicólogas expertas de FMLC, quienes también se encargarán de las tutorías a los alumnos, así como de hacer el seguimiento y evaluar las pruebas escritas de cada estudiante.

Los alumnos podrán comunicarse con las tutoras mediante correo electrónico, y estas responderán a todas las consultas en un máximo de 24 horas (en días laborables).

INFORMACIÓN

Para consultarnos cualquier duda o solicitar más información sobre el curso, pueden escribirnos al email: formacion@fundacionmlc.org o llamarnos al teléfono (+34) 91 229 10 80.
