

Programa de voluntariado de FMLC

01 Denominación

Tejiendo redes: voluntariado intergeneracional para acompañamiento del proceso de duelo.

02 Identificación de los responsables del programa

- **Sara Losantos Ucha.** Psicóloga experta en duelo, responsable de Psicología de duelo en FMLC.
- **Ana Alcocer Muñoz.** Gerente de FMLC.



03 Fines y objetivos

Los fines primordiales de este programa son:

- Mejorar la salud y el bienestar emocional de las personas en duelo por la muerte de un ser querido.
- Mejorar el conocimiento del duelo entre profesionales sanitarios.

Para conseguir estos fines, los objetivos que nos planteamos son los siguientes:

- Agilizar las listas de espera de dolientes pendientes de una valoración psicológica en FMLC.
- Agilizar las listas de espera de pacientes (niños y adultos) pendientes de recibir tratamiento clínico en FMLC.
- Aumentar el número de psicólogos con formación específica en duelo para que sean capaces de abordar el tratamiento de un duelo complicado.

04 Descripción de las actividades

Las actividades que desarrollarán los voluntarios que se incorporen a FMLC serán las siguientes:

- Formación específica en duelo que FMLC se encargará de proporcionar a todos los voluntarios que se incorporen a la fundación.
- Actividades de evaluación y diagnóstico: valoraciones psicológicas iniciales de las personas que solicitan terapia de duelo en FMLC.
- Intervención psicoterapéutica de duelo, a nivel individual y grupal, a niños y adultos aceptados en FMLC después de la valoración psicológica inicial.
- Tutela de estudiantes de grado y postgrado del ámbito de la psicología.
- Impartición de charlas de sensibilización y formación.

05 Ámbito territorial

Nacional e internacional. Gracias a los medios tecnológicos actuales podemos ofrecer terapia presencial y on-line en cualquier parte del territorio nacional e internacional a personas hispanohablantes.

06 Duración prevista

La duración prevista de este programa de voluntariado es Indefinida.

07 Requisitos

Perfil adecuado:	Responsabilidad, organización, trabajo en equipo, compromiso.
Cualificación/Formación:	Psicólogos sanitarios. Aunque no es indispensable, se valorará formación humanista.
Compromiso de permanencia:	Al menos un año.
Disponibilidad de tiempo:	Mínimo 3 horas semanales.
Código de conducta:	Acatar el Código de Conducta del Voluntario de FMLC.

08 Criterios para determinar el perfil de las personas destinatarias

Se realizan valoraciones psicológicas de los pacientes que acuden a FMLC solicitando ayuda en duelo.

09 Medios y recursos para llevarlo a cabo

FMLC cuenta con personal experto en el tratamiento del duelo con más de 15 años de experiencia. Un responsable de duelo adulto y otro de duelo infantojuvenil.

También cuenta con personal administrativo.

El centro tiene registro sanitario y dispone de varios despachos para realizar terapias individuales y una sala para terapias de grupo. Asimismo, se dispone de ordenadores con conexión a internet. Se trabaja con la plataforma *Zoom* para las terapias on-line.

10 Mecanismos de control, seguimiento y evaluación

Para acceder al programa de voluntariado de FMLC es necesario aportar la documentación que acredite estar en posesión de la cualificación exigida. Además cada voluntario realiza una entrevista personal con el responsable del programa, quedando la incorporación o no de cada voluntario a discreción del responsable del programa de voluntariado.

Durante el desempeño de sus funciones, todos los voluntarios deberán acudir (presencial o telemáticamente) a reuniones de supervisión con la responsable

del programa dónde se comentarán los casos, el modo de enfoque y la marcha de cada una de las terapias.

Todos los pacientes que son atendidos en FMLC realizan un cuestionario al inicio y final de la terapia. En estos cuestionarios se evalúa la mejoría del paciente, así como el trabajo desarrollado por el profesional.

1 1 Otros beneficios para los participantes

El **voluntariado intergeneracional** es una práctica social que fomenta la colaboración activa entre personas de diferentes generaciones, creando espacios de intercambio mutuo y beneficio colectivo. Este programa, a través del intercambio de conocimientos y experiencias entre psicólogos seniors y psicólogos juniors (con menos de dos años de experiencia), crea una oportunidad única de aprendizaje intergeneracional y desarrollo profesional.

Entre otros se destacan los siguientes beneficios para los participantes en el programa:

Para psicólogos seniors:

- Oportunidad de mantenerse activos profesionalmente.
- Transmitir su experiencia a nuevas generaciones.
- Sentido de propósito y contribución social.

Para psicólogos juniors:

- Adquirir experiencia práctica supervisada.
- Aprender de profesionales experimentados.
- Desarrollar habilidades clínicas en un entorno de apoyo.

