

CURSO ON-LINE DE INTERVENCIÓN EN DUELO

EDICIÓN 10

PRESENTACIÓN

Existe evidencia científica de que cada muerte puede afectar a hasta diez personas, de las que aproximadamente un 10% atravesará un duelo complicado, con implicaciones severas para su salud física y psicológica. Si tenemos en cuenta que en 2021 se produjeron en torno a 400.000 fallecimientos en España, nos encontramos con un dato preocupante: en nuestro país hay cerca de 40.000 personas que necesitan una atención socio-sanitaria específica para la cual, a día de hoy, no existe ningún tipo de formación reglada.

Las redes familiares y comunitarias, que en el pasado solían ofrecer el apoyo necesario al doliente, actualmente tienden a "protegerse" del dolor, por lo que éste opta cada vez más por recurrir al profesional socio-sanitario. En general, la persona que atraviesa un proceso de duelo acude al profesional en un estado vulnerable, desorientada, herida; con muchas dudas acerca del proceso, del dolor, o con un duelo en ocasiones bloqueado o enmascarado.

Ante este escenario, cada vez son más los profesionales que buscan formación para atender correctamente esta demanda y se encuentran con una laguna en el ámbito académico. En la Fundación Mario Losantos del Campo (FMLC) trabajamos desde hace dos décadas para llenar este vacío y formar a los profesionales sobre las necesidades y peculiaridades de este proceso.

Este curso tiene como objetivo proporcionar a los alumnos formación para atender el proceso de duelo, así como dotarles de herramientas que les permitan afrontar el dolor ajeno y gestionar las situaciones de gran intensidad emocional que a menudo se generan en la atención a los dolientes. Todo ello mediante el estudio de módulos teóricos elaborados por psicólogas expertas en duelo, que también

guiarán y supervisarán al alumno en la realización de ejercicios prácticos y el análisis de casos reales.

El curso tiene solicitada ¹ la **acreditación de Formación Continuada de profesiones sanitarias por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid**, dirigida a licenciados en Medicina, Enfermería o Psicología.

OBJETIVOS

El objetivo principal de este curso es formar a los profesionales sanitarios para que puedan entender y atender de una manera correcta las demandas de los pacientes en duelo.

Asimismo, los **objetivos específicos** que se pretenden lograr son:

- Dar a conocer las principales teorías del duelo.
- Capacitar para distinguir un duelo sano de uno complicado.
- Capacitar para distinguir un duelo complicado de la depresión.
- Conocer los distintos tipos de duelo, tanto en adultos como en menores.
- Conocer los duelos en situaciones especiales.
- Dotar de las herramientas necesarias para impartir terapia de duelo de manera eficaz.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Estar en posesión de una Licenciatura o Grado, o estar matriculado/a en el último curso de una titulación, si bien sólo se otorgarán créditos de formación continuada a los alumnos y/o licenciados en Psicología, Enfermería y Medicina.

¹ En ediciones anteriores la Consejería de Sanidad de la CAM ha dotado al curso con 13,5 créditos CFC.

DURACIÓN Y MATRÍCULA

- **Duración:** El curso dará comienzo el 7 de enero de 2025 y finalizará el 6 de julio de 2025, con una carga lectiva de 130 horas.
- **Precio de la matrícula:**
 - Curso completo: **1.000 € ***
 - Precio por módulo: **250 €**

* Se aplicará un **descuento del 25%** en el importe total del curso completo a estudiantes de grado y a los solicitantes que acrediten encontrarse en situación de desempleo.

CONTENIDOS

La metodología utilizada será una combinación de exposiciones teóricas, explicación de casos prácticos, foro de debate, conjunto de lecturas obligatorias y recomendadas, todo ello dividido en 5 módulos:

01. INTRODUCCIÓN AL PROCESO DE DUELO

- ¿Qué es duelo?
 - ¿Cómo funciona el proceso de duelo?
 - Tipos de duelo.
 - Teorías sobre duelo.
 - El vínculo.
-

02. EL DUELO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

- ¿Qué es duelo y qué no en niños y adolescentes?
- Habilidades del psicólogo que trabaja el duelo infanto-juvenil.
- Cómo explicar la muerte a los niños, inclusive su propia muerte en procesos terminales.
- Terapia de duelo con niños y adolescentes.
- El duelo en el aula.
- Materiales para trabajar la muerte con los niños (películas, lecturas, dibujos, etc.).

03. TERAPIA INDIVIDUAL EN LOS PROCESOS DE DUELO

- El profesional frente al dolor y la muerte.
 - Tipos de intervención.
 - Claves qué debemos atender en la terapia de duelo y qué herramientas útiles podemos tener en cuenta.
 - a) La escucha como herramienta fundamental
 - b) Primera sesión con un doliente
 - c) Trabajo terapéutico en las cuatro tareas
 - Trabajo terapéutico con la aceptación.
 - Trabajo con la elaboración de las emociones.
 - Trabajo con la vuelta al día a día sin el fallecido.
 - Trabajo con el significado y el sentido de la vida.
 - Fomentando la resiliencia y el crecimiento a través del duelo.
 - Límites de la terapia y autonomía del paciente.
 - Evaluación del módulo a través de casos prácticos.
-

04. DUELO TRAUMÁTICO Y SUS PARTICULARIDADES

- ¿Qué entendemos por duelo traumático?
- Trastorno de estrés postraumático.
- El tratamiento del duelo traumático.
- El papel del terapeuta ante el trauma.

05. TERAPIA GRUPAL EN LOS PROCESOS DE DUELO

- Claves de la terapia grupal. Dinámica de grupos.
- Claves de la terapia grupal en procesos de duelo.
- 20 sesiones de trabajo en grupo.
- Herramientas concretas para trabajar el duelo en grupos.
- Lecturas complementarias.
- Evaluación del módulo a través de casos prácticos.

METODOLOGÍA Y FUNCIONAMIENTO

Cada módulo se impartirá a través de un Aula Virtual a la que el alumno tendrá acceso individual, y donde se irá colgando periódicamente la documentación correspondiente a cada módulo, así como presentaciones audiovisuales, lecturas obligatorias y casos clínicos para el apartado práctico del curso.

También habrá disponible un foro de debate para los alumnos, en el que se plantearán de forma semanal temas de discusión sobre los contenidos teóricos del curso.

Cada uno de los módulos lleva una carga lectiva media de 26 horas y deberá completarse en un máximo de 5 semanas. Para completar cada módulo, el alumno

deberá responder a una prueba objetiva con el fin de evaluar los conocimientos adquiridos, así como realizar dos casos prácticos y participar en el foro de debate virtual.

Todos los contenidos del curso están elaborados por el equipo de psicólogas expertas de FMLC, quienes también se encargarán de las tutorías a los alumnos, así como de hacer el seguimiento y evaluar las pruebas escritas de cada estudiante.

Los alumnos podrán comunicarse con las tutoras mediante correo electrónico, y estas responderán a todas las consultas en un máximo de 24 horas (en días laborables).

PROFESORADO

El equipo docente del curso está formado por las terapeutas expertas en duelo de FMLC, dirigidas por la psicóloga **Sara Losantos**, especialista en terapia de duelo para adultos y responsable del Área de Psicología de Duelo de la Fundación Mario Losantos del Campo (FMLC). También es especialista en EMDR, niveles I y II, y experta en clínica e intervención en trauma.

INFORMACIÓN

Para consultarnos cualquier duda o solicitar más información sobre el curso, pueden escribirnos al email: secretaria@fundacionmlc.org o llamarnos al teléfono (+34) 91 229 10 80.
