

¿QUIÉNES SOMOS?

La **Fundación Mario Losantos del Campo** (FMLC) es una entidad sin ánimo de lucro, creada en el año 2000, con el fin de contribuir al desarrollo integral del ser humano. Nuestras actividades se desarrollan principalmente en los ámbitos de la salud y la formación, siendo una parte de nuestro esquema de trabajo el apoyo a personas que sufren por causa de una enfermedad o por la pérdida de un ser querido.

¿QUÉ ES EL DUELO?

El **duelo** es el proceso normal que sigue a la muerte de un ser querido y en el que la persona pone todos sus recursos en marcha para tratar de adaptarse a esa pérdida. Es un proceso natural, en el que las personas se duelen como una manera adaptativa de drenar el sufrimiento.

Bajo nuestro punto de vista, el tiempo medio del duelo es distinto para cada individuo, ya que depende fundamentalmente de él mismo y de los recursos personales que ponga en marcha para hacer frente a la pérdida.

¿EN QUÉ CONSISTEN LAS TERAPIAS DE DUELO?

La Fundación Mario Losantos del Campo organiza periódicamente grupos de psicoterapia de duelo, en los que se ofrece a los participantes un espacio en el que dolerse, donde no se les juzgue por cómo se sienten o cómo están viviendo su duelo, un espacio para esbozar nuevas formas de ser o estar en el mundo, en definitiva, para reordenar una vida que se ha transformado en un caos y para reinventarse a sí mismos.

Los grupos son **cerrados**, de manera que una vez formados, sus integrantes se comprometen a asistir a todas las sesiones, evolucionando juntos a lo largo de la terapia.

¿CÓMO FUNCIONAN?

El protocolo para acceder a la terapia es que la persona afectada por el duelo se ponga en contacto telefónico o presencial con la Fundación. Debe ser ella misma quien lo haga, con el fin de que se haga responsable de su proceso desde el principio. A continuación, se le da cita para una primera entrevista con uno de los psicólogos de la Fundación, que valorará si la persona está en condiciones de participar en los grupos de terapia.

El número de participantes de los grupos oscila entre 8 y 12 personas. Estos se reúnen semanalmente, en sesiones de hora y media de duración. La duración aproximada de la terapia es de cinco meses y **la asistencia a los grupos es de carácter gratuito.**

¿QUIÉN PUEDE ASISTIR?

El servicio está abierto a todas aquellas personas que no hayan logrado superar el proceso de duelo y que precisen de asistencia profesional para recuperar el equilibrio emocional.

MÁS INFORMACIÓN



FMLC
Fundación Mario Losantos del Campo

Av. España, 17 - 2ª Planta
C.E. La Gran Manzana
28100 Alcobendas (Madrid)

Tel. 91 229 10 80

Fax. 91 229 10 79

fundacionmlc@fundacionmlc.org

www.fundacionmlc.org



**GRUPOS DE TERAPIA
PARA PERSONAS EN
DUELO**