

## Taller de EMDR

- **Objetivos**

Este taller tiene como objetivo dar a conocer el EMDR a los profesionales de la salud que trabajan en duelo. EMDR son las siglas en inglés de: “*Desensibilización y Reprocesamiento por el Movimiento Ocular*”. Este proceso ha demostrado ser una herramienta altamente eficaz en el abordaje psicoterapéutico de experiencias traumáticas.

- **Contenidos y metodología**

Para comenzar, explicaremos resumidamente la técnica hablando de la evolución de la misma desde su descubrimiento hasta la forma de manejarla hoy en día. Veremos por qué resulta tan eficaz en el tratamiento psicoterapéutico del trauma y comentaremos las bases neurofisiológicas que confirman su eficacia.

Seguidamente, expondremos las fases generales del trabajo en trauma y dónde encajaría el uso de EMDR, concretamente en el trabajo con duelo y las especificidades de este abordaje en duelo traumático.

Complementaremos la explicación con ejemplos clínicos a través de vídeos.

- **Profesora**

Begoña Aznárez es psicóloga y psicoterapeuta. Es clínico-consultor de EMDR y actualmente es vicepresidenta de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (SEMPyP) y presidenta del Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDEA).

- **Sesiones y calendario**

El curso se celebrará el **miércoles 11 de noviembre**, de 10:00 a 13:00 h., [en las instalaciones de FMLC](#) (Avda. España, 17, 2ª planta. C.E. La Gran Manzana. 28100 - Alcobendas).

**- Plazas limitadas -**