

Taller “Duelo y Cuerpo”

- **Introducción**

El duelo es un proceso holístico, en el que toda la globalidad de la persona se ve afectada e interviene para su resolución. El cuerpo está unido a la emoción y al pensamiento, y en esta unión, que a veces se desconecta, surge la somatización.

En el duelo -como proceso crítico de desorganización y de reconstrucción- el cuerpo se manifiesta con su lenguaje particular y único, formando parte tanto de la experiencia compleja de dolor como de la gestión del mismo. Numerosos estudios, muchos de ellos ya clásicos, ponen en evidencia cómo el duelo complicado tiene un reflejo a nivel físico, influyendo en la salud global del doliente.

Poner la mirada en la comprensión del cuerpo como parte del proceso terapéutico puede ayudarnos a poner mucha luz en el proceso de elaboración de duelo.

- **Contenidos**

- El cuerpo cómo receptor del dolor. Pinceladas de psicopatología.
- El cuerpo y el duelo, tanto en el proceso normal como en el duelo complicado. Manifestaciones físicas normales y sus complicaciones.
- Herramientas corporales para trabajar el duelo a través del cuerpo.

- **Objetivos**

El objetivo general del taller es un acercamiento al trabajo emocional- corporal en los procesos de duelo. Más concretamente:

- Adquirir unas nociones básicas acerca de la psicopatología del duelo, la relación entre cuerpo, emoción y pensamiento.
- Introducción a una serie de técnicas corporales que permiten el trabajo corporal con la emoción en el duelo.

- **Metodología**

La metodología es teórico-vivencial.

- **Sesiones y calendario**

El curso se celebrará el sábado 20 de junio, de 10:00 a 13:00 h., en las instalaciones de FMLC (Avda. España, 17, 2ª planta. C.E. La Gran Manzana. 28100 - Alcobendas). [VER MAPA](#)

- Plazas limitadas -